



elterngarten



Nutze Deine Elternzeit

- Du möchtest in Deiner Elternzeit Deine persönlichen und beruflichen Pläne reflektieren und weiter ausbauen?
- Du suchst einen Ausgleich zu den „normalen“ Elternzeit-Angeboten: Krabbelgruppe, Babyschwimmen und Co?
- Du möchtest Deine Elternzeit als Basis für ein zufriedenes Leben mit Beruf und Familie nutzen?

Bei uns kannst Du das tun!

auf Deine BEDÜRFNISSE hören

klare ENTSCHEIDUNGEN treffen

BERUF und FAMILIE vereinbaren

ZUKUNFT Deiner Arbeit mitgestalten

AUSZEIT bewusst nutzen

Zeit zum INNEHALTEN

sich neu ORIENTIEREN

ARBEITGEBERGESPRÄCH vorbereiten

WISSEN, wofür Du stehst



elterngarten



Anmeldung und mehr Infos zu
Deinem Elternzeit-Basecamp vor Ort:

www.elterngarten.org
www.facebook.com/elterngarten
info@elterngarten.org
 Zentralbüro: 089 / 12 263 425



elterngarten



Nutze Deine ELTERNZEIT

persönlich

& beruflich



Du bist ExpertIn für Dein Leben!

Wir sind die Experten für die richtigen Werkzeuge, die Deine Werte und Wünsche, Bedürfnisse, Fähigkeiten und Deine individuellen Rahmenbedingungen sortieren, priorisieren und in ein klares Bild fassen.

Dafür haben wir für Dich das Elternzeit Basecamp konzipiert.

- Mit Kind, wenn Du magst
- Fünf Gruppencoachings à 90 Minuten
- Gesamtdauer: 5 Wochen
- Maximal 6 TeilnehmerInnen
- Leitung durch einen qualifizierten Coach



Was machst Du im Elternzeit-Basecamp?

- Du setzt Dich mit Deinen eigenen Vorstellungen eines glücklichen und gesunden Lebens als berufstätige Mutter/ berufstätiger Vater auseinander
- Du erkennst Deine Bedürfnisse und setzt bewusst Deine Prioritäten
- Du spürst Deine Stärken und Fähigkeiten
- Du erlebst Deine Vision – umfassend für Beruf und Familie
- Du planst strukturiert Deine nächsten Schritte
- Du vernetzt Dich mit Gleichgesinnten



Und was bringt Dir das?

- Du ersparst Dir Grübelstunden und Umwege und kannst die Elternzeit wahrhaftig als „Basecamp“ für Dein zukünftiges Leben nutzen
- Du hast einen persönlichen und beruflichen Plan als Ausrichtung für ausstehende Entscheidungen
- Du bist vorbereitet für anstehende Gespräche, z. B. mit dem Arbeitgeber



Die Entstehung von elterngarten

„Während meiner Elternzeit habe ich selbst ein Coaching in Anspruch genommen. Das hat mich total beflügelt. Es tat mir sehr gut, den Mutter-Baby-Haushalt-Tunnelblick der ersten Monate auszuweiten.

Ich habe mich daran erinnert, was ich neben meiner Mutter-Rolle auch noch alles bin, kann und möchte.

Die Elternzeit ist perfekt für die Reflektion des bisherigen Lebens und um zu hinterfragen: „Wie will ich wirklich leben?“

Noch während meiner Elternzeit habe ich elterngarten gegründet. Ich möchte Eltern das anbieten, was mir gefehlt hatte: eine Plattform für die persönliche und berufliche (Neu-)Orientierung, Weiterentwicklung und Lebensplanung - leicht in den Eltern(zeit)-Alltag integrierbar.“

Tanja Misiak
Inhaberin elterngarten

Fotos: Felicitas von Imhoff

